

Madame, Monsieur,

Les séjours à Clécy se précisent.

Les **5èmes IRLANDE et HONGRIE** partiront Mercredi 12 juin vers **8h00** et reviendront Vendredi 14 juin vers **16h**.

Les **5èmes BULGARIE et ALLEMAGNE** partiront Lundi 17 juin vers **8h00** et reviendront Mercredi 19 juin vers **16h**.

Les **5èmes POLOGNE et FINLANDE** partiront Mercredi 19 Juin vers **9h00** et reviendront Vendredi 21 Juin vers **16h**.

Pour le bon déroulement du séjour voici **quelques conseils** :

Préparer un panier pique-nique pour votre enfant pour le jour de départ (repas du midi).

Attention aux sucreries!!! un peu c'est bien, trop c'est trop!

Venir le matin directement en tenue de sport afin de pouvoir commencer les activités dès notre arrivée.

Pas de bijoux ou d'objets précieux...

Les MP3, téléphone, appareil photo sont autorisés mais sous la responsabilité de l'élève et seront dans tous les cas ramassés chaque soir avant l'extinction des feux.

LISTE DES AFFAIRES INDISPENSABLES À PRENDRE

- 1 Maillot de bain.
- 1 Combinaison ou shorty ou lycra si vous avez (ne pas en acheter juste pour l'occasion).
- 1 Kway ou coupe vent.
- 2 polaires (vêtements chaud pour le soir)
- 1 paire de chaussures d'eau (doit tenir aux pieds).
- Plusieurs jogging ou tenues souples équivalentes (pour le VTT, l'escalade, le parcours aventure et la course d'orientation) : 1 par jour si possible (c'est-à-dire 3...).
- 5 paires de chaussettes, plusieurs sous-vêtements (5 caleçons - 3 brassières ou soutien-gorge).
- 1 paire de chaussures de sport + une paire pour la détente le soir (ou tongs, sandales...).
- 5 Tee-shirts (1/jour + retour + les soirs).
- **1 duvet, 1 oreiller, et un tapis de sol (matelas de camping)**
- Serviettes/gants/brosse à dent/brosse à cheveux.
- Savon/shampooing/dentifrice.
- Crème solaire...
- **2 sacs en plastique** pour mettre le linge sale et mouillé (éventuellement) ainsi que les chaussures pour le voyage du retour dans la valise.
- Petit sac à dos, gourde/bouteille d'eau, barres de céréales, compotes ou **de quoi goûter** (non fourni)...

Adresse du séjour :
Centre de Pleine Nature Lionel Terray
14570 Clécy
Tél. : 02.31.69.72.82.
Site : <http://www.centredepleinenature.com/>

Cordialement,
L'équipe EPS du Collège Marcel Pagnol.